

# Motion

## Inför vårdval för samtliga psykiska diagnoser i Region Halland

Psykisk ohälsa är en av vår tids största folkhälsoutmaningar. I Region Halland gäller i dag vårdval inom vissa delar av psykiatrin, men långt ifrån alla psykiska diagnoser omfattas. Detta innebär att många patienter med psykisk ohälsa inte har möjlighet att välja vårdgivare, trots att valfriheten är en av grundpelarna i svensk hälso- och sjukvårdspolitik.

Människor som lever med depression, ångestsyndrom, bipolär sjukdom, PTSD, personlighetsstörningar, ätstörningar, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och andra psykiatriska diagnoser kan ha mycket olika behov, och tillgången till rätt vård i rätt tid är avgörande för tillfrisknande och livskvalitet. Ett breddat vårdval skulle öka tillgängligheten, stärka patientens ställning och ge fler möjligheten att få vård som är anpassad till deras individuella behov.

Nuvarande begränsningar i vårdvalet innebär att patienter i praktiken hänvisas till den vårdgivare som regionen anvisar, även om det finns alternativ som bättre matchar deras behov. Det minskar valfriheten, riskerar att skapa vårdköer och kan leda till bristande kontinuitet och förtroende för vården. Psykisk ohälsa kräver ofta en förtroendefull och långsiktig vårdrelation. Genom att bredda vårdvalet till att omfatta alla psykiska diagnoser ger vi patienterna större möjlighet att själva välja den aktör de har störst förtroende för och därmed bättre förutsättningar för tillfrisknande.

### Med anledning av detta yrkar vi:

- Att Region Halland utökar vårdvalet inom psykiatrin i Region Halland till att omfatta samtliga psykiska diagnoser, oavsett diagnosgrupp.
- Att Region Halland i samband med införandet säkerställer att information om det utökade vårdvalet sprids brett till invånare och vårdpersonal.

### Sverigedemokraterna Region Halland genom:



Stina Isaksson Gruppledare

Åsa Nilsson Ledamot Driftnämnd Psykiatri